

3-Октября-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"
" " 20 г
МБДОУ 263

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша пшенная жидкая молочная	150,00	3,24	4,28	23,15	144,38	0,00	111/6
2	Чай с молоком	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3	Хлеб пшеничный	28,57	2,17	0,23	14,06	67,14	0,00	310
4	Соки фруктовые	107,14	0,54	0,00	10,82	45,72	2,14	268
Итого завтрак:			9,13	7,29	61,60	349,63	2,16	
ОБЕД								
1	Салат картофельный	50,00	0,76	2,55	6,88	53,50	0,59	39
2	Суп с клецками	180,00	2,02	2,72	11,07	76,99	3,76	65
3	Голубцы "Уралочка" (удмуртское блюдо)	160,00	14,14	9,09	20,05	218,67	20,05	191
4	Соус сметанный	30,00	0,42	1,50	1,76	22,20	0,01	241
5	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
6	Хлеб ржаной	42,86	2,10	0,43	19,20	90,00	0,00	311
7	Хлеб пшеничный	35,71	2,71	0,29	17,57	83,93	0,00	310
Итого обед:			22,23	16,59	89,11	595,69	24,43	
ПОЛДНИК								
1	Макароны, запечённые с сыром и маслом	150,00	7,14	3,72	18,89	179,25	0,03	126
2	Чай с молоком	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого полдник:			10,33	6,51	32,46	271,64	0,05	
Итого за день:			41,69	30,39	183,16	1 216,96	26,63	
Стоимость дня:								109,32р.

Калькулятор

(подпись)

Бабушкина Н.И.
(расшифровка подписи)